

Merkblatt Gipsverband / Castverband

Liebe Eltern!

Ihr Kind hat heute eine **Gipsschiene** bzw. eine **Kunststoffschiene** bekommen.
Es ist daher wichtig, dass Sie auf folgende Punkte achten:

- Die **Finger** bzw. **Zehen** müssen immer warm und gut durchblutet sein – nicht weiß oder blau.
- Es darf kein **Taubheitsgefühl** („Einschlafen“) oder **Kribbeln** („Ameisenlaufen“) bestehen.
- Die Finger bzw. Zehen müssen immer gut bewegt werden können.
- Der Gips oder Cast darf nicht drücken oder **Schmerzen** durch Spannungen oder evtl. Druckstellen verursachen.
 - Neu in der Schiene auftretende Schmerzen sind immer ein Warnsignal!
- Evtl. ist die Schiene noch nicht komplett ausgetrocknet und daher noch nicht stabil. Bitte nicht versuchen, die Gelenke im Gips zu bewegen.
- Die nicht von der Schiene ruhiggestellten Gelenke dürfen und sollten bewegt werden
- **Lagerung:**
 - **Oberarm / Unterarm:** Tagsüber versuchen, die Schiene aktiv zu halten, wenn möglich auf ein Tragetuch verzichten.
 - **Oberschenkel / Unterschenkel:** Wenn möglich, das Bein hoch lagern, nach längerem Sitzen oder Stehen kann das Bein anschwellen und damit dann die Schiene zu eng werden.
 - In der **Nacht** bzw. beim **Schlafen** für eine gute Lagerungsmöglichkeit sorgen (zus. Kissen etc.).
- Die Schienen sollten nicht nass werden, es sei denn, es wurde dies ausdrücklich besprochen.
- Wenn Ihrem Kind aufgrund des Alters bereits eine **blutverdünnende Medikation** verschrieben wurde, verabreichen Sie diese sorgfältig, um z.B. eine Thrombose möglichst zu verhindern.

Sollte eines dieser Probleme auftreten, dann kommt Sie bitte mit Ihrem Kind sofort in unsere Praxis oder außerhalb der Praxisöffnungszeiten in die Notaufnahme der Kinderklinik.

Ansonsten kommen Sie wie vereinbart zum nächsten Kontrolltermin wieder in die Praxis.

Wir wünschen Ihrem Kind GUTE BESSERUNG!

Ihr Team von der Praxis für Kinderchirurgie

Dr.med. Roland Böhm, Söllnerstr.16, 92637 Weiden, Tel.: 0961 303 12450

Erstellt: Dr. med. Roland Böhm	Version 1
Datum: 01.04.2020	Seite: 1